



健康保険組合連合会

けんぽれん × 漫画家 マキヒロチ

WEB
動画

DO my Health!

ただいま、 健康メディア制作中!



みんなが知ることで、 守られる健康があります。

身近なところで起きているのに、実は女性自身もあまり詳しくなかったり、「我慢が当たり前」と思い込んでいたりする女性特有の健康問題。けれどみんなが適切な付き合い方を知ることで、女性自身はもちろん社会全体の健康にもつながっていくはず。主人公の千花と一緒に、みんなの今日を明るくするヒントを発見してみませんか。

鈴原千花(33)

都内で働くWEB制作ディレクター。「DO MY HEALTH!」の制作担当に。仕事の忙しさにかまけて、自分の体には無頓着さみかも。

あらすじ

WEBディレクターとして日々仕事にまい進する鈴原千花(33)のもとに舞い込んできたのは、女性の健康情報サイト「DO MY HEALTH!」のお仕事。いざネタ探し!と「女性の健康」をあらためて考えてみると、知らないことばかりで…。

女性の健康問題を
60秒で楽しく学べる動画が
第6話まで公開中!



第1話
生理のトラブル放置してない?



当たり前だと思っていた
症状が、PMS!

第2話
抗菌薬は正しく使おう



え? 風邪って
抗生物質効かないの?

第3話
知ってる? 更年期障害のこと



更年期障害で
仕事をやめちゃう!?

第4話
がん検診で早期発見しよう!



2人に1人が
がんになるって本当?

第5話
やせすぎには
キケンがいっぱい!?



え!? 今のわたし、
「やせすぎ」なの!?

まだ若いのに、ロコモ!?



第6話
「ロコモ」は
知らないうちに始まっている