

UACJ健康保険組合 各位



ご利用マニュアル

株式会社法研中部
UACJ健康保険組合

0.	UACJ健保のHPにアクセス	P1
1.	初回利用登録(WEB認証)	P1
2.	「医療費情報」医薬費明細を見る	P5
3.	その他機能・補足	P7
4.	「あなたのステータス」を見る	P8
5.	プロフィールを設定・変更する	P9
6.	「ご利用方法」を見る	P11

0. UACJ健保のHPにアクセス

UACJ健保のHPは、以下のURL
またはQRコードよりアクセスしてください。

URL : <https://www.uacj-kenpo.or.jp/>



1. 初回利用登録 (WEB認証)

UACJ健康保険組合
Health Insurance Society

みなさまとご家族の健康と笑顔を支えます

医療費通知はこちらからご確認ください

MY HEALTH WEB 個人向け健康ポータルサイト

① トップイメージ内の「MHWバナー」をクリックします。

個人向け健康ポータルサイト

MY HEALTH WEB

② ログイン画面で「初回登録の方はこちら」をクリックします。

ログインID
記号 - 番号

パスワード

ログイン

パスワードを忘れた方はこちら

初回登録の方はこちら

1. 初回利用登録 (WEB認証)

- ③初回利用登録画面で、被保険者等の記号・番号と生年月日、氏名 (全角カナ)、登録するメールアドレスを入力します。
- ※登録は被保険者ご本人のみ可能です。
- ※記号・番号は健康保険証のほか、①マイナポータル、②資格情報のお知らせ、③資格確認書のいずれかでご確認いただけます。

初回登録

「MY HEALTH WEB」をご利用になるには、ログインIDとパスワードが必要になります。

被保険者等の【記号】【番号】と生年月日8ケタ (仮パスワード) と氏名カナ及びメールアドレスを入力し、「送信する」ボタンをクリックしてください。

ご入力 of メールアドレス宛に本登録の為のURLが記載されたメールが届きます。

(注意 : 世帯内でも同じメールアドレスは使用できません)

※健康保険証をお持ちでない方は、記号・番号は①マイナポータル②資格情報のお知らせ③資格確認書のいずれかでご確認ください。健康保険証をお持ちの方は、下記を参照にご入力ください。

記号番号の確認方法は[こちら](#)

<p>(例)</p>	<p>保険証記載の【記号】【番号】</p> <p>ログインID</p> <p>記号 <input type="text"/> - 番号 <input type="text"/></p> <p>生年月日8ケタ (仮パスワード)</p> <p>パスワード</p> <p>選択して下さい ▼ 年 <input type="text" value="01"/> ▼ 月 <input type="text" value="01"/> ▼ 日</p>
------------	---

保険証記載の【記号】【番号】 記号 - 番号

生年月日8ケタ (仮パスワード) 選択して下さい ▼ 年 ▼ 月 ▼ 日

氏名カナ セイ
メイ

メールアドレス
(確認用)

※誤ったメールアドレスを入力して送信すると、再度初回利用登録が可能となるまでに3時間以上間隔を空ける必要があります。登録内容を十分にご確認の上、送信してください。

送信する

- ④「送信する」をクリックします。

個人向け健康ポータルサイト



初回登録

個人認証完了

個人認証が完了し、本登録手続きメールを送信いたしました。
メール本文に記載のURLにアクセスして本登録を完了してください。
セキュリティの都合上、メール送信後3時間を経過すると無効になります。

⑤個人認証および 登録したメールアドレス宛に本登録手続きメールの送信が完了しました。

【携帯キャリアメールアドレスの場合】

携帯会社のキャリアメールアドレス(.ne.jp)をご利用の場合、迷惑メールフィルター、PCメール受信制限の設定によりメールを受信できない可能性があります。「@mhweb.jp」「@mhweb-entry.jp」のドメインが受信できるように設定を行ってください。

※各携帯キャリアのメール受信設定方法は、リンクよりご確認ください。 [DOCOMO](#) / [au](#) / [SoftBank](#)

※各携帯キャリアでは、迷惑メール対策等でメール受信の制限が厳しくなっています。特にDOCOMOのメールアドレスでの登録は、メールが届かない事象が多く報告されていますのでキャリアメールアドレスでの登録は推奨しておりません。キャリアメールアドレスでご登録される場合は、必ず上記リンクを参照の上、受信設定を行ってください。

※受信設定を行ってもメールが届かない場合は、別のメールアドレスをご登録ください。

【その他メールアドレスの場合】

ご利用中のメール設定によっては「迷惑メールフォルダ」などに振り分けられている可能性もあります。ご登録のメールアドレスが間違っていないのに届かない場合は、「迷惑メールフォルダ」を確認、振り分け設定の変更を行ってください。「迷惑メールフォルダ」に振り分けられておらず、受信できていない場合は「@mhweb.jp」「@mhweb-entry.jp」のドメインが受信できるように設定を行ってください。

※社用メールアドレスをご利用の場合は、社内のメール管理部へお問合せください。

※受信設定を行ってもメールが届かない場合は、別のメールアドレスをご登録ください。

【MY HEALTH WEB】本登録手続きメール ゴミ箱 x



MY HEALTH WEB 管理者 <no-reply@mhweb-entry.jp>

To 自分

⑥本登録手続きメールに記載してある本登録用URLをクリックします。


【MY HEALTH WEB】の仮登録が完了致しました。以下のURLにアクセスして本登録を完了してください。

セキュリティの都合上、メール送信後3時間を経過すると再設定ができなくなります

※こちらのアドレスは発信専用となり返信はできませんので、ご了承ください

<https://houken-kenpo-oauth.mhweb.jp/oauth/activation/verify/a2a3be32d7ce2b3840559b47b0a7717577b2220bc6c43d62919aaa22271192b1>

個人向け健康ポータルサイト



⑦本登録手続き画面で新しいパスワードを入力して、「次へ」をクリックします。

初回利用登録

本登録手続き

パスワードは半角英数字混在で8~16文字以内で登録してください
アルファベットは大文字・小文字使用可能です。記号は使用出来ません。
数字、大文字の英字、小文字の英字を1文字ずつ入れてください。
パスワードと確認用の両方を入力して下さい。

新しいパスワード

(確認用)

次へ

個人向け健康ポータルサイト



初回登録

本登録手続き

本登録が完了しました。MYページへお進みください。

MYページへ

UACJ健康保険組合 [個人情報取り扱いについて](#)

MY HEALTH WEBヘルプデスク
電話番号：0120-260-226
受付時間：平日 9:00~12:00、13:00~17:00
(※土・日・祝日、年末年始を除きます)

Copyright © 2020 法研 All Rights Reserved.

⑧本登録手続き完了です。

本登録手続きが完了すると、MYページを閲覧することができます。

2. 「医療費情報」医療費明細を見る

個人向け健康ポータルサイト

MY HEALTH WEB

UACJ健康保険組合

各種設定 ログアウト

テスト タロウ 様

MYメール MYページ ご利用案内 よくある質問

医療費情報

健康情報 MY HEALTH CLUB

今日の歩数
0歩
目標歩数：100歩

①ナビメニュー内の「医療費情報」をクリックします。

個人向け健康ポータルサイト

MY HEALTH WEB

UACJ健康保険組合

各種設定 ログアウト

テスト タロウ 様

MYメール MYページ ご利用案内 よくある質問

医療費情報

健康情報 MY HEALTH CLUB

医療費明細

今日の歩数
0歩
目標歩数：100歩

②「医療費明細」をクリックします。

2. 「医療費情報」 医療費明細を見る

③ 「医療費明細」のページが表示されます。
このページでは、医療費明細および合計を確認できます。

④ 検索をクリックすると、
参照可能な診療年月、医療機関名を
指定できます。

※原則、受診から3ヶ月後の掲載となります。
医療機関からの手続き状況によりさらに遅れる
こともあります。

検索

診療年月 平成26 年 7 月 ~ 平成26 年 7 月

医療機関名 医療機関名を選択して下さい。

検索する

医療費情報
医療費明細

TOP > 医療費明細

医療費明細

医療費明細検索 検索について

ご本人(被保険者)様は、家族すべての医療機関(薬局含む)受診状況が検索できます。診療年月を指定してください。

🔍 検索

被保険者証

(記号-番号) 9999991-9999991

あなたが支払った額

¥ 1,948

医療費明細

平成26年07月の医療費明細 < 前月

受診者氏名	診療区分	医療機関名	診療年月	日数 (回数)	医療費総額	医療費の内訳			補助説明
						健保組合から 医療機関へ支 払った額	国・市区町村 で支払った額	あなたが窓口 で支払った額	
テストハナコ	調剤	●●●薬局	H26.07	1日	4,020	3,216	0	804	
テストハナコ	通院	●●●こどもクリニック	H26.07	1日	5,720	4,576	0	1,144	
合計					9,740	7,792	0	1,948	

PDF ダウンロード / 印刷

- 記載は、1行につき1ヶ月間に1つの医療機関で受診された分をまとめています。
- 医療費の額には保険外負担(差額ベット代、歯科における自費診療分等)は、含まれておりません。
- 市町村の医療費助成等を受けている方は、助成分等が「あなたが窓口で支払った額」の欄に記載される場合があります。
- 自己負担額等は、端数処理や審査等によって、実際の支払額とは異なる場合があります。
- この通知書は確定申告には使用できません。

※ 医療費明細の見方については[各種通知の見方](#)をご参照ください。

⑤ 表示した医療費明細をPDFファイルとしてダウンロード・印刷することができます。

3. その他機能・補足

個人向け健康ポータルサイト
UAC健康保険組合

MY HEALTH WEB

UAC健康保険組合 各種設定 ログアウト

テスト タロウ 様

① 一歩 ご利用案内 よくある質問

② 医療費情報 健康情報 MY HEALTH CLUB

③ あなたの医療費明細が確認できます

④

⑤

スローガン

8月までに体重-5kg達成する!!

スローガンを設定

進行中のミッション

記録する MYミッション

新着情報

2020/11/24	更新情報	「MY HEALTH WEB」健康情報リニューアルのお知らせ
2020/11/24	更新情報	動画テスト
2020/11/24	更新情報	「MY HEALTH WEB」健康情報リニューアルのお知らせ2
2020/11/11	お知らせ	動画テスト
2020/08/04	お知らせ	テスト
2020/06/09	お知らせ	テスト2

お知らせ一覧 更新情報一覧

①ヘッダーメニュー

●MYメール・MYページ

MYバイタル、MYミッション、MYダイアリー、MYメールの確認ができます。

●MYバイタル

あなたが設定したスローガン・目標体重・現在体重・現在体重から算出されたBMIが表示されます。

●MYミッション

現在設定しているミッションが表示されます。

●MYダイアリー

ログイン状況が確認できます。

●MYメール

あなた宛のお知らせメールが表示されます。

●ご利用案内

主な機能の使い方を紹介し、下記の設定・変更ができます。

●医療費情報の見方

●バイタルの設定

●ミッションの設定

●パスワード・メールアドレスの変更

●よくある質問

MY HEALTH WEBをご利用いただく上で、よくある質問に回答しています。

②メニューバー

プルダウンすると、下記の情報が閲覧できます。

MY HEALTH WEB

MYメール MYページ

医療費情報 健康情報 MY HEALTH CLUB

医療費情報

医療費明細

●医療費情報

●医療費明細

③キャンペーン・おすすめ情報

期間限定のキャンペーン情報やおすすめ情報が表示されます。

④ Health Topics

フィットネス・ヨガなどの動画や、子育てマンガ、著名人やアスリートへのスペシャルインタビューなどの健康情報が毎日配信されます。

⑤新着情報

サイトの更新情報や健保からのお知らせが表示されます。

4. 「あなたのステータス」を見る

TOPページ中央部にあなたのステータスが表示されています。

個人向け健康ポータルサイト
UACJ健康保険組合

MY HEALTH WEB

各種設定 ログアウト

テスト タロウ 様

MYメール MYページ ご利用案内 よくある質問

医療費情報 健康情報 MY HEALTH CLUB

今日の歩数
0歩
目標歩数 : 100 歩

現在の体重
0kg

お薬手帳
おくすりには正しく飲みましょう!

あなたの医療費明細が確認できます

スローガン

8月までに体重-5kg達成する!!

スローガンを設定

進行中のミッション

記録する MYミッション

①スローガン

MY HEALTH WEBでは、健康維持や生活習慣改善の為にスローガン(目標)を設定します。

ここでは、あなたが設定したスローガンが表示されます。

②進行中のミッション

ライフスタイルに合わせて6つのステージ(栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康)から生活習慣改善の為に「ミッション(目標)」を設定し、成果を記録します。

③ミッションの記録

設定したミッションの、成果を記録します。

5. プロフィールを設定・変更する

個人向け健康ポータルサイト

UACJ健康保険組合

MY HEALTH WEB

各種設定 ログアウト

テスト タロウ 様

MYメール MYページ ご利用案内 よくある質問

医療費情報

健康情報 MY HEALTH CLUB

①ナビメニュー内の「MYページ」をクリックします。

目標歩数 : 100 歩

MYページ

MYバイタル

TOP > MYバイタル

MYバイタル

バイタル情報

②MYバイタル内バイタル情報の右側下部にある「目標やスローガンの設定はこちら」をクリックします。

スローガン

8月までに体重-5kg達成する!!

現在の体重 0 Kg 目標体重 50 Kg 1日歩数 0 歩 目標歩数 100 歩

目標やスローガンの設定はこちら >

バイタルグラフ

バイタル記録

運動・睡眠

身体測定

バイタル

5. プロフィールを設定・変更する

各種設定
プロフィール設定

[TOP](#) > [各種設定](#) > プロフィール設定

各種設定
プロフィール設定

スローガンを設定・変更する

スローガンとは・・・MY HEALTH WEBでは、健康維持や生活習慣改善の為にスローガン(目標)を設定します。

設定中のスローガン： 8月までに体重-5kg達成する!!

スローガン設定/変更：

例) : 8月までに体重-5kg達成する!! (※全角20文字以内)

変更する

目標の体重を設定・変更する

MYバイトルで目標値とする体重を設定します。

③プロフィール設定のページが表示されます。

このページでは、以下の項目を行うことができます。

- ・ スローガンの設定・変更
- ・ 目標体重の設定・変更
- ・ 1日の目標歩数の設定・変更
- ・ 身長の設定・変更

6. 「ご利用案内」を見る

個人向け健康ポータルサイト

UAC健康保険組合

各種設定 ログアウト

MYメール MYページ **ご利用案内** よくある質問

テスト タロウ 様

医療費情報

健康情報 MY HEALTH CLUB

①ナビメニュー内の「ご利用案内」をクリックします。

ご利用案内

②ご利用案内のページが表示されます。

[TOP](#) > ご利用案内

「MY HEALTH WEB」は、皆様一人ひとりと健保組合との双方でのコミュニケーションを図るツールとなる“個人向け健康ポータルサイト”です。

医療費の節約や健康づくりを実践するために役立つさまざまな健康情報・健康支援ツールなどを提供します。

MY HEALTH WEBを活用して、健康増進に役立てましょう！

主な機能の使い方

医療費情報の見方

あなたの「医療費明細」が閲覧できます。

[医療費情報についてはこちら](#)

バイタルの設定

「運動・睡眠(歩数・移動時間・エクササイズ時間・上った階数・睡眠時間)」「身体測定(体重・体脂肪率・腹囲)」「バイタル(最高血圧・最低血圧・体温)」を毎日記録することができます。

記録した数値は分かりやすくグラフ化されますので健康管理に役立ちます。

また、目標体重の設定を行うと目標値がグラフとして表示されますので、体重管理にも最適です(目標体重・目標歩数は、プロフィール設定で設定・変更が出来ます)。

[バイタルの設定はこちら](#)

ミッションの設定

「MYミッション」では、あなたのライフスタイルに応じて生活習慣改善の為の『ミッション(行動・目標)』を設定し、日々の生活の中に『ミッション』を取り入れる事で生活習慣の改善を図る事が出来ます。

[ミッションの設定はこちら](#)

パスワード・メールアドレスの変更

各種設定画面からパスワードやメールアドレスの登録・変更が行えます。

[パスワード・メールアドレスの変更はこちら](#)

上記以外の使い方については[「よくある質問」](#)をご参照ください。