

UACJ健康保険組合 各位



ご利用マニュアル

株式会社法研中部
UACJ健康保険組合

0.	UACJ健保のHPにアクセス	P1
1.	初回利用登録(WEB認証)	P1
2.	「医療費情報」医薬費明細を見る	P5
3.	その他機能・補足	P7
4.	「あなたのステータス」を見る	P8
5.	プロフィールを設定・変更する	P9
6.	「ご利用方法」を見る	P11

0. UACJ健保のHPにアクセス

UACJ健保のHPは、以下のURL
またはQRコードよりアクセスしてください。

URL : <http://www.uacj-kenpo.or.jp/>



1. 初回利用登録 (WEB認証)



UACJ健康保険組合
Health Insurance Society

みなさまとご家族の健康と笑顔を支えます
健康保険と暮らしに役立つ健康情報をご案内いたします
医療費通知はこちらからご確認ください
MY HEALTH WEB
個人向け健康ポータルサイト

① トップイメージ内の「MHWバナー」をクリックします。



個人向け健康ポータルサイト
MY HEALTH WEB

② ログイン画面で「初回登録の方はこちら」をクリックします。

1. 初回利用登録 (WEB認証)

- ③初回利用登録画面で、保険証の記号・番号と生年月日、氏名 (全角カナ)、登録するメールアドレスを入力します。
※登録は被保険者ご本人のみ可能です。

初回登録

[MY HEALTH WEB] をご利用になるには、ログインIDとパスワードが必要になります。
お手元に健康保険被保険者証をご用意のうえ、下記を参考に
保険証記載の【記号】【番号】と生年月日8ケタ (仮パスワード) と氏名カナ及びメールアドレスを入力し、
「送信する」ボタンをクリックしてください。
ご入力メールアドレス宛に本登録のためのURLが記載されたメールが届きます。
(注意: 世帯内でも同じメールアドレスは使用できません)

(例)

健康保険 被保険者証	本人 (被保険者) 交付 平成25年10月 1日	保険証記載の【記号】【番号】	ログインID
記号 ●●● ●●●●	番号 ●●●●●●	記号 <input type="text"/> - 番号 <input type="text"/>	
氏名 健保 太郎			生年月日8ケタ (仮パスワード)
生 年 月 日 昭和●●年●●月●●日 性別 男	資格取得年月日 平成●●年●●月●●日		パスワード
保険者所在地 名古屋市港区千代三丁目1番12号			選択して下さい ▼ 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日
保険者番号 <input type="text"/>			
保険者名称 UACJ健康保険組合 Tel 052-653-1228			

保険証記載の【記号】【番号】
記号 - 番号

生年月日8ケタ (仮パスワード)
選択して下さい ▼ 年 月 日

氏名カナ
セイ
メイ

メールアドレス

(確認用)

※誤ったメールアドレスを入力して送信すると、再度初回利用登録が可能となるまでに3時間以上間隔を空ける必要があります。登録内容を十分にご確認の上、送信してください。

送信する

- ④「送信する」をクリックします。

Copyright © 2015 MY HEALTH WEB All Rights Reserved.

2

1. 初回利用登録 (WEB認証)

個人向け健康ポータルサイト



初回登録

個人認証完了

個人認証が完了し、本登録手続きメールを送信いたしました。
メール本文に記載のURLにアクセスして本登録を完了してください。
セキュリティの都合上、メール送信後3時間を経過すると無効になります。

⑤個人認証および 登録したメールアドレス宛に本登録手続きメールの送信が完了しました。

【携帯キャリアメールアドレスの場合】

携帯会社のキャリアメールアドレス(.ne.jp)をご利用の場合、迷惑メールフィルター、PCメール受信制限の設定によりメールを受信できない可能性があります。「@mhweb.jp」「@mhweb-entry.jp」のドメインが受信できるように設定を行ってください。

※各携帯キャリアのメール受信設定方法は、リンクよりご確認いただけます。 [DOCOMO](#) / [au](#) / [SoftBank](#)

※各携帯キャリアでは、迷惑メール対策等でメール受信の制限が厳しくなっています。特にDOCOMOのメールアドレスでの登録は、メールが届かない事象が多く報告されていますのでキャリアメールアドレスでの登録は推奨しておりません。キャリアメールアドレスでご登録される場合は、必ず上記リンクを参照の上、受信設定を行ってください。

※受信設定を行ってもメールが届かない場合は、別のメールアドレスをご登録ください。

【その他メールアドレスの場合】

ご利用中のメール設定によっては「迷惑メールフォルダ」などに振り分けられている可能性もあります。ご登録のメールアドレスが間違っていないのに届かない場合は、「迷惑メールフォルダ」を確認、振り分け設定の変更を行ってください。「迷惑メールフォルダ」に振り分けられておらず、受信できていない場合は「@mhweb.jp」「@mhweb-entry.jp」のドメインが受信できるように設定を行ってください。

※社用メールアドレスをご利用の場合は、社内のメール管理部署へお問合せください。

※受信設定を行ってもメールが届かない場合は、別のメールアドレスをご登録ください。

【MY HEALTH WEB】本登録手続きメール ▶ ゴミ箱 x



MY HEALTH WEB 管理者 <noreniv@mhweb-entry.jp>

To 自分 ▾

⑥本登録手続きメールに記載してある本登録用URLをクリックします。

【MY HEALTH WEB】の仮登録が完了致しました。以下のURLにアクセスして本登録を完了してください。


セキュリティの都合上、メール送信後3時間を経過すると再設定ができなくなります

※こちらのアドレスは発信専用となっておりますので、ご了承ください

https://houken-kenpo-oauth_mhweb.jp/oauth/activation/verify/a2a3be32d7ce2b3840559b47b0a7717577b2220bc6c43d62919eaa22271192b1

1. 初回利用登録 (WEB認証)

個人向け健康ポータルサイト



⑦本登録手続き画面で新しいパスワードを入力して、「次へ」をクリックします。

初回利用登録
本登録手続き

パスワードは半角英数字混在で8~16文字以内で登録してください
アルファベットは大文字・小文字使用可能です。記号は使用出来ません。
数字、大文字の英字、小文字の英字を1文字ずつ入れてください。
パスワードと確認用の両方を入力して下さい。

新しいパスワード

(確認用)

次へ

個人向け健康ポータルサイト



初回登録
本登録手続き

本登録が完了しました。MYページへお進みください。

MYページへ

UACJ健康保険組合 [個人情報取り扱いについて](#)

MY HEALTH WEBヘルプデスク
電話番号：0120-260-226
受付時間：平日 9：00~12：00、13：00~17：00
(※土・日・祝日、年末年始を除きます)

Copyright © 2020 法研 All Rights Reserved.

⑧本登録手続き完了です。

本登録手続きが完了すると、MYページを閲覧することができます。

2. 「医療費情報」 医療費明細を見る

個人向け健康ポータルサイト

UACJ健康保険組合

MY HEALTH WEB

各種設定 ログアウト

テスト タロウ 様

MYメール MYページ ご利用案内 よくある質問

医療費情報

健康情報 MY HEALTH CLUB

今日の歩数
0歩
目標歩数：100歩

①ナビメニュー内の「医療費情報」をクリックします。

個人向け健康ポータルサイト

UACJ健康保険組合

MY HEALTH WEB

各種設定 ログアウト

テスト タロウ 様

MYメール MYページ ご利用案内 よくある質問

医療費情報

健康情報 MY HEALTH CLUB

医療費明細

今日の歩数
0歩
目標歩数：100歩

②「医療費明細」をクリックします。

2. 「医療費情報」 医療費明細を見る

③ 「医療費明細」のページが表示されます。
このページでは、医療費明細および合計を確認できます。

④ 検索をクリックすると、
参照可能な診療年月、医療機関名を
指定できます。

※原則、受診から3ヶ月後の掲載となります。
医療機関からの手続き状況によりさらに遅れる
こともあります。

検索

診療年月 平成26 年 7 月 ~ 平成26 年 7 月

医療機関名 医療機関名を選択して下さい。

検索する

医療費情報
医療費明細

TOP > 医療費明細

医療費明細

医療費明細検索

ご本人(被保険者)様は、家族すべての医療機関(薬局含む)受診状況が検索できます。診療年月を指定してください。

検索

被保険者証 (記号-番号) 9999991-9999991

あなたが支払った額 ¥ 1,948

医療費明細

平成26年07月の医療費明細 <前月

受診者氏名	診療区分	医療機関名	診療年月	日数 (回数)	医療費総額	医療費の内訳			補助説明
						健保組合から 医療機関へ支 払った額	国・市区町村 で支払った額	あなたが窓口 で支払った額	
テスト/ハナコ	調剤	●●●薬局	H26.07	1日	4,020	3,216	0	804	
テスト/ハナコ	通院	●●●こどもクリニック	H26.07	1日	5,720	4,576	0	1,144	
合計					9,740	7,792	0	1,948	

PDF ダウンロード / 印刷

- 記載は、1行につき1ヶ月間に1つの医療機関で受診された分をまとめています。
- 医療費の額には保険外負担(差額ベッド代、歯科における自費診療分等)は、含まれておりません。
- 市町村の医療費助成等を受けている方は、助成分等が「あなたが窓口で支払った額」の欄に記載される場合があります。
- 自己負担額等は、端数処理や審査等によって、実際の支払額とは異なる場合があります。
- この通知書は確定申告には使用できません。
- ※ 医療費明細の見方については各種通知の見方をご参照ください。

⑤ 表示した医療費明細をPDFファイルとしてダウンロード・印刷することができます。

3. その他機能・補足

1. ユーザー名とパスワード入力欄

2. 医療費情報メニュー

3. お薬手帳機能

4. Health Topics 動画

5. 新着情報一覧

①ヘッダーメニュー

●MYメール・MYページ

MYバイタル、MYミッション、MYダイアリー、MYメールの確認ができます。

・MYバイタル

あなたが設定したスローガン・目標体重・現在体重・現在体重から算出されたBMIが表示されます。

・MYミッション

現在設定しているミッションが表示されます。

・MYダイアリー

ログイン状況が確認できます。

・MYメール

あなた宛のお知らせメールが表示されます。

●ご利用案内

主な機能の使い方を紹介し、下記の設定・変更ができます。

・医療費情報の見方

・バイタルの設定

・ミッションの設定

・パスワード・メールアドレスの変更

●よくある質問

MY HEALTH WEBをご利用いただく上で、よくある質問に回答しています。

②メニューバー

プルダウンすると、下記の情報が閲覧できます。

●医療費情報

・医療費明細

③キャンペーン・おすすめ情報

期間限定のキャンペーン情報やおすすめ情報が表示されます。

④ Health Topics

フィットネス・ヨガなどの動画や、子育てマンガ、著名人やアスリートへのスペシャルインタビューなどの健康情報が毎日配信されます。

⑤新着情報

サイトの更新情報や健保からのお知らせが表示されます。

4. 「あなたのステータス」を見る

TOPページ中央部にあなたのステータスが表示されています。

The screenshot shows the MY HEALTH WEB interface. At the top, there is a navigation bar with the logo, user name (テスト タロウ 様), and various settings and login buttons. Below the navigation bar, there are two main sections: '医療費情報' (Medical Expense Information) and '健康情報 MY HEALTH CLUB' (Health Information MY HEALTH CLUB). The '健康情報 MY HEALTH CLUB' section features a large banner with a photo of a medicine box and a flower, and a sidebar with '今日の歩数' (Today's Steps) and '現在の体重' (Current Weight). Below the banner, there is a 'スローガン' (Slogan) section with a text input field containing '8月までに体重-5kg達成する!!' and a 'スローガンを設定' (Set Slogan) button. Below that is a '進行中のミッション' (Ongoing Mission) section with '記録する' (Record) and 'MYミッション' (MY Mission) buttons.

①スローガン

MY HEALTH WEBでは、健康維持や生活習慣改善の為にスローガン(目標)を設定します。
ここには、あなたが設定したスローガンが表示されます。

②進行中のミッション

ライフスタイルに合わせて6つのステージ(栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康)から生活習慣改善の為に「ミッション(目標)」を設定し、成果を記録します。

③ミッションの記録

設定したミッションの、成果を記録します。

5. プロフィールを設定・変更する

個人向け健康ポータルサイト

UACJ健康保険組合

MY HEALTH WEB

各種設定 ログアウト

テスト タロウ 様

MYメール MYページ ご利用案内 よくある質問

医療費情報

健康情報 MY HEALTH CLUB

①ナビメニュー内の「MYページ」をクリックします。

目標歩数：100歩

MYページ
MYバイタル

TOP > MYバイタル

MYバイタル

バイタル情報

②MYバイタル内バイタル情報の右側下部にある「目標やスローガンの設定はこちら」をクリックします。

スローガン

8月までに体重-5kg達成する!!

現在の体重 0 Kg 目標体重 50 Kg 1日歩数 0 歩 目標歩数 100 歩

目標やスローガンの設定はこちら >

バイタルグラフ

バイタル記録

運動・睡眠

身体測定

バイタル

5. プロフィールを設定・変更する

各種設定
プロフィール設定

TOP > 各種設定 > プロフィール設定

各種設定 プロフィール設定

スローガンを設定・変更する

スローガンとは・・・MY HEALTH WEBでは、健康維持や生活習慣改善の為にスローガン(目標)を設定します。

設定中のスローガン： 8月までに体重-5kg達成する!!

スローガン設定/変更：

例)：8月までに体重-5kg達成する!! (※全角20文字以内)

変更する

目標の体重を設定・変更する

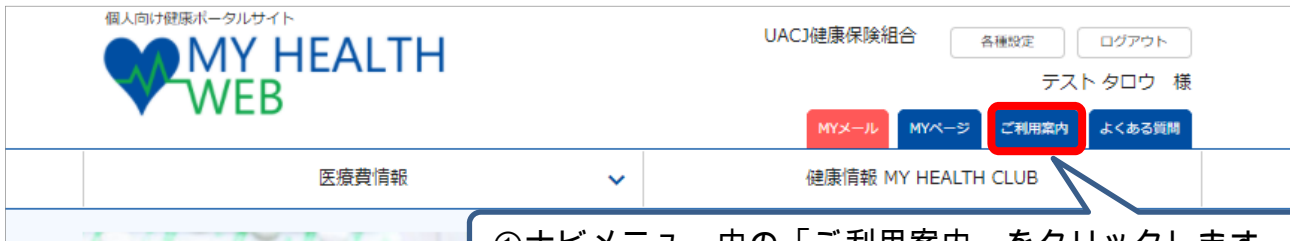
MYバイトルで目標値とする体重を設定します。

③プロフィール設定のページが表示されます。

このページでは、以下の項目を行うことができます。

- ・ スローガンの設定・変更
- ・ 目標体重の設定・変更
- ・ 1日の目標歩数の設定・変更
- ・ 身長の設定・変更

6. 「ご利用案内」を見る



個人向け健康ポータルサイト
UACJ健康保険組合 各種設定 ログアウト
テスト タロウ 様
MYメール MYページ **ご利用案内** よくある質問
医療費情報 ▼ 健康情報 MY HEALTH CLUB

①ナビメニュー内の「ご利用案内」をクリックします。

ご利用案内

②ご利用案内のページが表示されます。

[TOP](#) > [ご利用案内](#)

「MY HEALTH WEB」は、皆様一人ひとりと健保組合との双方向でのコミュニケーションを図るツールとなる“個人向け健康ポータルサイト”です。

医療費の節約や健康づくりを実践するために役立つさまざまな健康情報・健康支援ツールなどを提供します。

MY HEALTH WEBを活用して、健康増進に役立てましょう！

主な機能の使い方

医療費情報の見方

あなたの「医療費明細」が閲覧できます。

[医療費情報についてはこちら](#)

バイタルの設定

「運動・睡眠(歩数・移動時間・エクササイズ時間・上った階数・睡眠時間)」「身体測定(体重・体脂肪率・腹囲)」「バイタル(最高血圧・最低血圧・体温)」を毎日記録することができます。

記録した数値は分かりやすくグラフ化されますので健康管理に役立ちます。

また、目標体重の設定を行うと目標値がグラフとして表示されますので、体重管理にも最適です(目標体重・目標歩数は、プロフィール設定で設定・変更が出来ます)。

[バイタルの設定はこちら](#)

ミッションの設定

「MYミッション」では、あなたのライフスタイルに応じて生活習慣改善の為に『ミッション(行動・目標)』を設定し、日々の生活の中に『ミッション』を取り入れる事で生活習慣の改善を図る事が出来ます。

[ミッションの設定はこちら](#)

パスワード・メールアドレスの変更

各種設定画面からパスワードやメールアドレスの登録・変更が行えます。

[パスワード・メールアドレスの変更はこちら](#)

上記以外の使い方については「[よくある質問](#)」をご参照ください。